

Artículo original

Conocimientos y prácticas de riesgo asociadas a toxoplasmosis y toxocariasis. Buenos Aires, Argentina

Yanina Loiza^{1*}, Jesica Videla¹, Adriana Suraniti², Clara M. López¹, Irma E. Sommerfelt¹¹ Universidad de Buenos Aires. Facultad de Ciencias Veterinarias. Cátedra de Salud Pública.² Universidad de Buenos Aires. Facultad de Ciencias Veterinarias. Hospital Escuela. Av. Chorroarín 280, C1427CWO, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

*e-mail: yloiza@fvvet.uba.ar

(Recibido 28 de julio 2018; aceptado 6 de marzo 2019)

RESUMEN

Es reconocida la influencia positiva que ejercen los animales de compañía. Sin embargo, la relación humano-animal implica algunos riesgos. Para adoptar comportamientos preventivos es necesario poseer información completa y adecuada. El objetivo fue identificar conocimientos sobre toxoplasmosis y toxocariasis y prácticas de riesgo en tenedores responsables de animales de compañía, con la finalidad de que sirva para la elaboración de estrategias educativas de prevención. Se realizó un estudio basado en entrevistas a tenedores responsables que utilizan los servicios del Hospital Escuela de la Facultad de Ciencias Veterinarias de la Universidad de Buenos Aires durante el primer semestre de 2016. Se recolectaron datos sobre conocimientos de zoonosis y sobre prácticas de riesgo. Se entrevistó un total de 50 tenedores responsables. El 22% no reconoció a la toxoplasmosis y el 86% no sabía de la toxocariasis. El 58% permitía la libre deambulacion del animal, el 4% no recolectaba las deposiciones, el 32% lo había desparasitado una sola vez en la vida o nunca y el 8% le ofrecía alimento casero sin cocción. Los resultados señalan que los conocimientos de los tenedores responsables sobre estas enfermedades son incompletos y que permanecen algunas prácticas de riesgo. El veterinario en la clínica diaria debe asesorar sobre medidas de prevención y control de estas zoonosis. Las salas de espera constituyen un espacio propicio para implementar actividades educativas.

Palabras clave: conocimientos, toxocariasis, toxoplasmosis, tenedores responsables, animales de compañía, prácticas de riesgo

INTRODUCCIÓN

Los cambios socioculturales que se han producido en los últimos tiempos fortalecieron el vínculo existente entre el ser humano y los animales, compartiendo cada vez con mayor frecuencia los mismos espacios físicos^{1,2}.

Los animales de compañía ejercen una influencia positiva en la salud y bienestar de los seres humanos. Estas relaciones humano-animales implican algunos riesgos que es necesario minimizar. Es aquí donde el veterinario debe cumplir una importante función asesorando a la población

ABSTRACT

Knowledge and risk practices associated with toxoplasmosis and toxocariasis. Buenos Aires, Argentina

The positive influence of companion animals has been widely recognized. However, the human-animal relationship implies some risks. To adopt preventive behaviors, it is necessary to have complete and adequate information. The aim of this study was to identify pet owners' knowledge and risk practices related to toxoplasmosis and toxocariasis, to serve as an input for the development of educational prevention strategies. A study was conducted based on interviews to pet owners who use the services of the Hospital Escuela, Facultad de Ciencias Veterinarias, Universidad de Buenos Aires during the first semester of 2016. Data on knowledge of zoonoses and on risk practices were collected. A total of 50 pet owners were interviewed. Twenty two percent did not recognize toxoplasmosis and 86% did not know about toxocariasis. Fifty eight percent allowed free roaming, 4% did not collect the stools, 32% percent had dewormed once or never in life, and 8% offered uncooked homemade food. The results indicate that the owners' knowledge for these diseases is incomplete and that some risk practices remain. The veterinarian in the daily clinic should advise on measures to prevent and control these zoonoses. Hospital waiting rooms are a good place to implement educational activities.

Keywords: knowledge, toxocariasis, toxoplasmosis, pet owners, pets, risk practices

para que sus mascotas no representen un riesgo para su salud^{3,4}.

El contacto estrecho entre el tenedor responsable y su perro o gato favorece la exposición a agentes capaces de producir enfermedades zoonóticas. Dentro de ellas, la toxoplasmosis y la toxocariasis son enfermedades parasitarias que pueden ser transmitidas al hombre^{5,6}.

Toxoplasma gondii es un protozooario que tiene a los felinos domésticos y salvajes como hospedadores definitivos. El hombre adquiere la infección al consumir carne cruda o no suficientemente cocida que contiene quistes hísticos,

o al ingerir oquistes presentes en el agua, suelo o alimentos contaminados con heces de gatos infectados^{7,8}. *Toxocara canis* y *T. cati* son parásitos gastrointestinales de perros y gatos respectivamente. Los seres humanos pueden infectarse al ingerir accidentalmente huevos infectantes de *Toxocara* spp que se encuentren en el ambiente⁹.

Caninos y felinos son potenciales fuentes de infección de estas parasitosis para los seres humanos que conviven con ellos. Mantenerlos en buen estado de salud y libres de estos agentes es una medida necesaria para preservar la salud animal y la salud humana⁴.

Dentro de los factores de riesgo estudiados para caninos y felinos, se han señalado variables relacionadas con conductas de sus tenedores responsables. Algunos hábitos, como permitir la libre deambulación, compartir el espacio físico con varios animales o la falta de un programa regular de desparasitación, juegan un papel fundamental en la epidemiología de estas zoonosis parasitarias¹⁰⁻¹².

El conocimiento es una condición necesaria para motivar una conducta de autocuidado. La identificación de saberes y hábitos de la población tenedora de animales de compañía es un insumo necesario para la elaboración de acciones de prevención con la finalidad de disminuir la prevalencia de estas parasitosis en los animales de compañía y minimizar el riesgo de transmisión de agentes zoonóticos a la población humana que convive con ellos.

El objetivo de este trabajo fue identificar conocimientos y prácticas de riesgo en tenedores responsables de animales de compañía asociados a toxoplasmosis y toxocariasis con la finalidad de identificar aquellos aspectos que deben ser abordados durante las actividades de comunicación en salud para tenedores responsables de animales de compañía.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio exploratorio descriptivo, durante el primer semestre de 2016, con la finalidad de identificar conocimientos faltantes o prácticas de riesgo. Se elaboró una guía con preguntas abiertas que abarcaban los aspectos a ser abordados durante entrevistas a tenedores responsables que utilizaban los servicios veterinarios del Hospital Escuela de la Facultad de Ciencias Veterinarias, Universidad de Buenos Aires. En la misma población se llevó adelante una prueba piloto para ajustar las preguntas en función de obtener respuestas adecuadas, evitar resistencias o rechazos y favorecer la comprensión. Las entrevistas se realizaron en forma coloquial en la sala de espera del hospital y las llevó a cabo un solo investigador. En el estudio participaron aquellas personas mayores de 18 años (requisito para la admisión del paciente) que manifestaron tener el animal a cargo y que luego de ser informadas de la investigación aceptaron conversar voluntariamente. Se recolectaron datos sobre: características del animal que traían a consulta (especie, edad), datos relacionados con el contexto: lugar de residencia (casa o departamento), acceso al exterior de la vivienda (libre, con correa), convivencia con otros animales a su cargo en el hogar; convivencia con personas de mayor susceptibilidad por diferentes condiciones (niños menores de 5 años, adultos mayores de 65 años, embarazadas, personas que padecían enfermedades crónicas debilitantes o postradas); datos relacionados con hábitos o conductas (de escape, de caza, lugar de descanso, lugar de las deposiciones dentro o fuera de la vivienda y frecuencia de recolección, consumo de basura); relacionados con atención veterinaria (rutina de control veterinario, desparasitaciones: frecuencia); relacionados con la alimentación (tipo de alimento suministrado, cocción); percepción de riesgo, conocimientos de existencia de zoonosis en general y en particular sobre toxoplasmosis y toxocariasis: su existencia

y vías de transmisión.

La variable “conocimiento” fue definida como aquellos hechos o datos de información adquiridos por una persona a través de la experiencia o la educación. Esta variable fue categorizada para toxoplasmosis en: información correcta cuando reconocían como mecanismo de transmisión para el hombre el consumo de carnes crudas o mal cocidas, o de verduras crudas mal lavadas, o la manipulación de heces de felinos, e información incorrecta cuando mencionaban algún otro mecanismo. Para toxocariasis se consideró información correcta cuando reconocían como mecanismo de transmisión para el hombre el contacto con heces de caninos o felinos, e información incorrecta cuando mencionaban otros mecanismos.

Se consideró “hábito o práctica de riesgo” a aquellas conductas higiénico-sanitarias que aumentan la probabilidad de exposición y transmisión de toxoplasmosis y/o toxocariasis para sus animales de compañía: permitir el libre deambular del animal fuera del domicilio, permitir el hábito de escape, de caza o consumo de basura, no recolección de deposiciones, desparasitación menor o igual a una vez en la vida, administración de alimento casero sin cocción.

Con los datos recolectados se elaboró una base de datos que fue analizada con el programa EPI-INFO 3.5.4 (2009). Se realizó la prueba de χ^2 o el test de diferencia de proporciones, estableciéndose asociación estadística significativa cuando p valor fue ≤ 0.05 .

RESULTADOS

Las entrevistas se realizaron durante el turno mañana a tenedores responsables de animales de compañía que se encontraban en la sala de espera del Hospital Escuela FCV-UBA y que aceptaron participar. Cada entrevista se desarrolló en forma coloquial, a través de preguntas abiertas ordenadas según una guía de temas elaborada (Cuadro 1), con una duración aproximada de 30±10 minutos cada una. El estudio se diseñó para explorar e identificar aspectos a reforzar en actividades de educación, por lo que no se estimó un tamaño muestral. Se lograron realizar 50 entrevistas completas, descartándose aquellas que quedaron incompletas por la no disponibilidad de tiempo del entrevistado.

Del total de encuestados (n=50), el 88% respondió que tenía animales solo por compañía, manifestando el resto diversos motivos (por regalo, encontrados en la calle, por ingreso del animal a la vivienda o nacido dentro de la vivienda). Las variables recolectadas según especie, se presentan en la Tabla 1.

El 82% de los entrevistados traían a consulta a caninos, siendo la distribución etaria semejante en caninos y felinos. El 56% residía en casa. El 42% señaló que sus animales accedían al exterior con correa.

El 66% tenía un lugar propio para descanso. El 40% declaró que las deposiciones de su animal se realizaban dentro de la vivienda y el 90% que recolectaba la materia fecal diariamente.

El 56% de los entrevistados tenía más de un animal en su hogar, conviviendo la mayoría con caninos (86%). El 26% declaró que en su hogar vivían adultos mayores, en el 2% vivían embarazadas, en el 4% había enfermos y en el 22% niños.

El 100% manifestó no tener una rutina de control veterinario, sino que recurrían al profesional solo cuando su animal estaba enfermo.

El 68% de los tenedores desparasitaba a su animal regularmente, y de ellos el 89,3% desparasitaba a los otros animales que convivían.

Cuadro 1. Guía de aspectos a ser abordados con los tenedores responsables- Hospital Escuela-FCV-UBA-2016

FECHA: _____

- **Datos del animal que trae a la consulta:**
Especie:
Edad:
- **Datos relacionados con el contexto del animal:**
Tipo de vivienda donde reside el animal: (Casa, Departamento, Otros)
¿Tiene acceso al exterior? ¿Cómo? (suelto/ correa)
¿Convive con otros animales? ¿Cuántos y de que especie? (nº y especie)
¿Convive con niños/adultos mayores/embarazadas/enfermos?
- **Datos relacionados con hábitos o conductas del animal:**
¿Tiene hábitos de caza?: (Si – No)
¿Tiene hábitos de escape?: (Si – No)
¿Tiene lugar propio de descanso? ¿Dónde duerme? (Cama – Lugar propio)
¿Dónde realiza sus deposiciones?: (Dentro – Fuera de la vivienda)
¿Recolecta las deposiciones? ¿Con que frecuencia? (diaria – Semanal – Nunca)
¿Come basura de la calle o de la casa? (Si – No)
- **Datos relacionados con la atención veterinaria:**
¿Tiene control veterinario anual de rutina? (Si – No)
¿Ha recibido tratamiento antiparasitario? Desparasitación: (Si – No)
¿Cuándo? ¿Con qué frecuencia? (Regular – una vez – nunca)
¿Desparasita los otros animales del hogar? (Si – No)
- **Datos relacionados con la alimentación del animal/es:**
¿Qué alimento le ofrece? ¿Qué come? (casero/ balanceado/ mezcla)
¿Cocina el alimento casero? (Si – No)
- **Datos relacionados con los conocimientos del tenedor:**
¿Cree que convivir con animales es riesgoso para la salud?: (Si – No)
¿Conoce alguna enfermedad que se transmita de animales a personas? ¿Cuál? (Si – No) Mencione
¿Sabe o escuchó alguna vez sobre/ la palabra toxoplasmosis/ enfermedad que nos transmite el gato? ¿Qué información tiene sobre ella? Orientar a que mencione los mecanismos de transmisión ¿Sabe cómo se contrae?
¿Sabe o escuchó alguna vez sobre/ la palabra toxocariasis/ lombrices del perro/gato? ¿Qué información tiene sobre ella?
Orientar a que mencione los mecanismos de transmisión. ¿Sabe cómo se contrae?

Con respecto a la alimentación, el 86% administraba alimento mezcla (balanceado más alimento casero).

Variables de conocimiento

El 98% de los tenedores manifestaron que el convivir con animales no representaba un riesgo para su salud, sin embargo, dentro de este grupo el 68% expresó conocer la existencia de enfermedades transmisibles de los animales al hombre. Las zoonosis mencionadas fueron: rabia (43%), toxoplasmosis (35%), sarna (22%), hidatidosis (22%), toxocariasis (1%) y otras (parasitosis, brucelosis, leptospirosis, triquinosis, tiña).

Los resultados sobre el conocimiento específico de toxoplasmosis y toxocariasis se presentan en la Tabla 1.

Se encontraron diferencias significativas entre los conocimientos que poseen los entrevistados sobre cada una de estas enfermedades, siendo el conocimiento sobre toxoplasmosis mayor que sobre toxocariasis ($p < 0,05$).

De los que manifestaron conocer la toxoplasmosis (78%), solo el 59% identificaron correctamente las vías de transmisión. De los que manifestaron conocer la toxocariasis (14%), el 43% señaló correctamente los mecanismos de transmisión.

Prácticas de riesgo

Tabla 1. Características declaradas por los tenedores responsables entrevistados, según especie. Hospital Escuela-FCV-UBA- 2016

Variables	Caninos % (n=41)	Felinos %(n=9)
<i>Del animal a cargo</i>		
Edad (años)		
0 - 2	15 (n=6)	11 (n=1)
3 - 5	22 (n=9)	22 (n=2)
6 - 8	19,5 (n=8)	22 (n=2)
9 - 11	24 (n=10)	11 (n=1)
Más de 12	19,5 (n=8)	33 (n=3)
<i>Del contexto del animal</i>		
Reside en Casa	54 (n=22)	67 (n=6)
Reside en Departamento	46 (n=19)	33 (n=3)
Acceso al exterior libre	49 (n=20)	100 (n=9)
Acceso al exterior con correa	51 (n=21)	0
Mantiene hábitos de escape	15 (n=6)	33 (n=3)
Mantiene hábitos de caza	17 (n=7)	33 (n=3)
Descansa en la cama	27 (n=11)	67 (n=6)
Descansa en lugar propio	73 (n=30)	33 (n=3)
Deposiciones		
En el interior de la vivienda	34 (n=14)	67 (n=6)
En el exterior de la vivienda	66 (n=27)	33 (n=3)
Frecuencia recolección		
Diaria	90 (n=37)	89 (n=8)
Semanal	7 (n=3)	0
Nunca	2 (n=1)	11 (n=1)
Convive con otros animales	51 (n=21)	78 (n=7)
Con Caninos	95 (20/21)	57 (4/7)
Con Felinos	5 (1/21)	43 (3/7)
No	49 (n=20)	22 (n=2)
Convive con niños	24 (n=10)	11 (n=1)
Convive con adultos mayores	22 (n=9)	44 (n=4)
Convive con embarazadas	2 (n=1)	0
Convive con enfermos	5 (n=2)	0

De atención veterinaria

Con rutina de control	0	0
Desparasitación		
Regularmente	68 (n=28)	66 (n=6)
Una vez en la vida	27 (n=11)	33 (n=3)
Nunca	5 (n=2)	0
De animales convivientes	86 (18/21)	100 (7/7)

De alimentación

Alimentación solo balanceada	10 (n=4)	0
Alimentación solo casera	7 (n=3)	0
Alimentación mixta	83 (n=34)	100 (n=9)
Sin cocción del alimento casero/mixto	5 (2/37)	22 (2/9)
Hábito de consumo de basura	39 (n=16)	55 (n=5)

Del tenedor responsable

Percibe riesgo	2 (n=1)	0
Conoce enfermedades transmitidas por animales	66 (n=27)	78 (n=7)

Sobre Toxoplasmosis

Reconoce nombre	73 (n=30)	100 (n=9)
Conoce mecanismos de transmisión correctamente	53 (16/30)	78 (7/9)
Conoce mecanismos de transmisión incorrectamente	13 (4/30)	22% (2/9)
Desconoce mecanismos de transmisión	33 (10/30)	0

Sobre Toxocariasis

Reconoce nombre	10 (n=4)	33 (n=3)
Conoce mecanismos de transmisión correctamente	50 (2/4)	33 (1/3)
Conoce mecanismos de transmisión incorrectamente	0	0
Desconoce mecanismos de transmisión	50 (2/4)	67 (2/3)

El 58% permitía el acceso del animal al exterior de la vivienda en forma libre (sin correa ni supervisión), el 18% reconoció mantener hábitos de escape y el 20% hábitos de caza.

El 34% de los entrevistados permitía que su animal de compañía duerma en su cama evidenciando el contacto estrecho humano-animal.

El 60% de las deposiciones ocurrían fuera de la vivienda y el 4% de los tenedores declararon que no recolectaban las deposiciones fuera de la vivienda (en espacios públicos).

El 32% desparasitó a su animal una sola vez o nunca en la vida. De los 28 entrevistados que declararon que tenían más

de un animal en su hogar, solo el 52% refirió desparasitar al resto de los animales.

El 92% afirmó que alimentaba a sus animales con una mezcla de alimento balanceado y casero o casero solamente (arroz/ fideos/ verduras y algún corte de carne vacuna). En este grupo el 9% reconoció no realizar la cocción del alimento casero ofrecido.

El 42% manifestó que sus animales tenían el hábito de consumir basura del domicilio o de la calle.

DISCUSIÓN

Las mascotas tienen un impacto positivo en la sociedad. La evidencia científica señala que la tenencia responsable de animales de compañía puede reducir sustancialmente los problemas de salud¹³. Las interacciones que ocurren entre el hombre y el animal de compañía tienen una amplia gama de beneficios: mejoran la salud cardiovascular; reducen el estrés; disminuyen la soledad y depresión; facilitan las interacciones sociales con otras personas, proporcionan compañía¹⁴. Sin embargo, la población humana que convive con perros y gatos se encuentra expuesta a agentes productores de enfermedades zoonóticas.

Gran parte de la población entrevistada no percibía el riesgo de contraer estas enfermedades por el estrecho contacto que establecían con sus animales, sin embargo, más de la mitad de ellas manifestaron conocer su existencia.

La percepción de riesgo que tiene una persona es un elemento fundamental para la adquisición y mantenimiento de comportamientos relacionados con la salud. Esta percepción depende del conocimiento sobre el tema y de otros factores como: la experiencia personal, creencias, aspectos culturales, cuestiones afectivas, presiones sociales, características propias de la comunidad donde se encuentra¹⁵. Sería necesario investigar y valorar la influencia de estos factores en los comportamientos de riesgo al elaborar estrategias preventivas.

A diferencia de lo mencionado en otras investigaciones en países desarrollados¹⁶ ninguno de los entrevistados tenía una rutina de control veterinario. Esto puede deberse a que no es una práctica frecuente en nuestra sociedad, además el Hospital Escuela FCV-UBA no tiene un servicio de control y seguimiento de animales sanos. La demanda de atención veterinaria se da cuando es cachorro para la vacunación y desparasitación o ante la presencia de enfermedad.

El 54% de los tenedores declararon que su animal convivía con personas que potencialmente poseen mayor riesgo de enfermar, distribuyéndose mayoritariamente en dos grupos: adultos mayores, donde predominan los felinos y niños, con mayoría de caninos, similar a lo encontrado en otras investigaciones¹⁷. Esta situación podría estar relacionada con las características de cada especie y con las necesidades de cada grupo etario.

Ante la propuesta de mencionar nombres de zoonosis, la rabia fue la más conocida, similar a otras investigaciones¹⁸ probablemente debido a la gravedad de la enfermedad y a que en nuestro país desde 1983 por ley¹⁹, se realizan campañas anuales de vacunación masiva y de divulgación a través de medios de comunicación.

La toxoplasmosis fue mencionada en segundo lugar, relacionándola inmediatamente con el peligro de contagio durante el embarazo por contacto con gatos. De los que manifestaron conocerla (78%), el 26% desconocía las vías de transmisión y el 15% poseía información incompleta, pues solo señalaban el contacto con felinos como mecanismo de transmisión de esta enfermedad. Desde el gobierno nacional se ha elaborado material de información general para la población bajo el Programa Nacional de Control de Enfermedades Zoonóticas²⁰, de distribución libre y gratuita, con el objetivo de fortalecer los conocimientos sobre esta enfermedad, sin embargo la población general todavía asocia la enfermedad solo al contacto con felinos.

Tanto los tenedores de caninos como de felinos confundieron la palabra toxocariasis con toxoplasmosis. A diferencia de lo reportado por otras investigaciones^{18,21} un bajo porcentaje (1%) mencionó esta parasitosis como zoonosis. Esto puede deberse a que la toxocariasis es de baja frecuencia de aparición en la población humana o que puede pasar inadvertida clínicamente en los animales, no realizándose consulta veterinaria, salvo en aquellos casos de alta infestación en donde se observa el

parásito (identificado como "lombrices") a través del vómito o la materia fecal. La transmisión a la población humana se produce a través de la contaminación fecal de los alimentos, el agua o el medio ambiente (jardines, bancos de arena y parques infantiles) o por contacto directo²², situación que no es percibida como de riesgo ni como posible mecanismo de mantenimiento del agente entre los animales que comparten la vivienda.

Debido a la importante difusión a través de los medios de comunicación masiva de enfermedades vectoriales (dengue, chikungunya y zika), algunos tenedores mencionaron la posibilidad de ser estas enfermedades zoonóticas.

Dentro de las prácticas de riesgo, el libre deambular fuera de la vivienda y el no tener una rutina de desparasitación fueron las más frecuentes.

El libre deambular fuera del hogar, aumenta la posibilidad de exposición de caninos y felinos a agentes causales de estas parasitosis zoonóticas. El 100% de los felinos y el 49% de los caninos accedían libremente al exterior. Existe un Programa Nacional de Tenencia Responsable y Sanidad de Perros y Gatos²³ que establece que los propietarios no deben permitir que sus mascotas deambulen sueltas. Permitir el acceso al exterior suelto o facilitar el hábito de escape, son pautas culturales arraigadas en nuestra sociedad, particularmente en aquellas familias que viven en casas, y que determinan la necesidad de realizar un mayor control sanitario de esos animales.

El 4% de los tenedores mencionaron no recolectar las deposiciones de sus animales que ocurrían fuera del hogar, actitud que favorece la contaminación ambiental¹⁹.

El 28% de los tenedores mencionaron haber desparasitado a sus animales una sola vez de cachorros, esto representa un riesgo pues si bien estas parasitosis se presentan con mayor frecuencia en animales jóvenes, pueden reactivarse ante cualquier situación que determine un inmunocompromiso como puede ser la presencia de otra patología^{5,6}. Aproximadamente la mitad de los tenedores no desparasitaba a todos los animales de su hogar, esto permitiría el mantenimiento de diferentes agentes en el ambiente domiciliario favoreciendo la reinfección.

Es frecuente la elaboración de alimento casero, combinado o no con alimento balanceado, como fuente de alimentación tanto de caninos como de felinos. El riesgo se presenta cuando no se realiza la cocción completa o se ofrece carne cruda, esta práctica también fue identificada en otras investigaciones¹⁶.

El 42% mencionó el consumo de basura en el domicilio, cuando deambula fuera del hogar o cuando mantiene hábitos de escape, aumentando la probabilidad de exposición a estas parasitosis.

El hábito de dormir con los animales de compañía fue una práctica frecuente detectada, particularmente en los tenedores de felinos. Esta práctica expone a la población humana que convive con ellos a diferentes agentes tanto parasitarios como bacterianos¹³.

Los resultados sugieren que la población encuestada, si bien tenía conocimientos sobre las enfermedades zoonóticas, en algunos casos eran insuficientes. Se han implementado campañas de difusión masiva dentro del marco de programas nacionales promoviendo el cuidado de la salud y bienestar de los animales de compañía y de la comunidad, sin embargo, todavía no se ha logrado el impacto deseado. Es importante señalar que una alta proporción de los tenedores encuestados manifestaron interés en obtener más información sobre las enfermedades consultadas.

Los hábitos de riesgo detectados pueden ser eliminados o modificados mediante simples medidas de higiene y prácticas adecuadas. Para que la prevención tenga éxito, las personas deben ser conscientes de estos riesgos. Por lo tanto, la percepción del riesgo y el conocimiento sobre la existencia

de estas enfermedades y sobre las vías de transmisión es un insumo necesario para la adopción de prácticas preventivas. Las actividades de educación deberían orientarse a fortalecer y completar los conocimientos referidos a los mecanismos de transmisión de estas parasitosis, recordar y fomentar algunas prácticas de higiene.

Los veterinarios son una de las mejores fuentes de información sobre las enfermedades zoonóticas siendo necesario fomentar que difundan durante la consulta las características más importantes de estas enfermedades. Las salas de espera ofrecen un espacio físico adecuado brindando la oportunidad de implementar actividades informativas sobre la necesidad de desparasitar y vacunar en forma sistemática a todos los animales del hogar, informar sobre la legislación vigente, fomentar la incorporación de prácticas higiénicas particularmente en la recolección de materia fecal, no permitir el libre deambular, no suministrar alimento crudo, buscando

minimizar el riesgo de zoonosis a sus tenedores responsables.

Agradecimientos

Los autores agradecen a las autoridades del Hospital Escuela de la Facultad de Ciencias Veterinarias de la Universidad de Buenos Aires y a los tenedores responsables que participaron por permitir llevar adelante la investigación. El presente trabajo se encuentra enmarcado en el proyecto "Zoonosis prevalentes. Toxocariasis. Toxoplasmosis", subsidio UBACYT (20020130100225BA) 2014-2017.

Conflictos de interés

Los autores declaran que no existen conflictos de interés.

REFERENCIAS

- Marcos E. El Concepto *Una salud* como integrador de la interfase Humano-Animal-Ambiental, frente a las Enfermedades Emergentes, Reemergentes y Transfronterizas. *Epidemiología y salud*. [En línea], 2013, 1(3):16-20. Disponible en: http://www.siicsalud.com/pdf/eys_1_3_134303_51613.pdf, consultado enero 2017)
- Sommerfelt IE, Franco A. Relaciones entre el hombre y los animales de compañía. *Rev. med. vet. (B. Aires)* 2002; 83: 140-143
- Gómez GL, Atehortua HC, Orozco PS. La influencia de las mascotas en la vida humana. *Rev Col Cienc Pec* 2007; 20:377-386.
- Hodgson K, Barton L, Darling M, Antao V, Kim F, Monavvari A. Pets' Impact on Your Patients' Health: Leveraging Benefits and Mitigating Risk. *J Am Board Fam Med* 2015; 28: 526 – 534.
- Acha P, Szyfres B. Toxoplasmosis. En: *Zoonosis y enfermedades transmisibles comunes al hombre y a los animales*. 3° Ed. Organización Panamericana de la Salud. 2003 VOL. N° 3, PG 88 – 98.
- Acha P, Szyfres B. Larva migrans visceral y Toxocariasis. En: *Zoonosis y enfermedades transmisibles comunes al hombre y a los animales*. 3° Ed. Organización Panamericana de la Salud. 2003 Vol N° 3, pg 305 -311.
- Dabritz H, Miller M, Atwill E, Gardner I, Leutenegger C, Melli A, Conrad P. Detection of *Toxoplasma gondii*-like oocysts in cat feces and estimates of the environmental oocyst burden. *JAVMA* 2007; 231, 11: 1676-1684
- Basso W, Venturini MC. La Toxoplasmosis en los Animales Domésticos y Silvestres criados en Cautiverio: Aspectos Epidemiológicos y Diagnóstico. En: *Temas de Zoonosis IV*. Ed. Asociación Argentina de Zoonosis. 2008, Capítulo 39.
- Sommerfelt I, Degregorio O, López C, de Cousandier A, Franco A. Infestividad de huevos de *Toxocara canis* obtenidos de heces de paseos públicos de la Ciudad de Buenos Aires. *Revista Científica. FCV-LUZ* 2002, Vol. XII, (6): 742-746.
- Macpherson C. Human behaviour and the epidemiology of parasitic zoonoses *Int.J Parasitol* 2005; 35: 1319–1331.
- Sommerfelt IE, Cardillo N, López C, Ribicich M, Gallo C, Franco A. Prevalence of *Toxocara cati* and other parasites in cats' faeces collected from the open spaces of public institutions: Buenos Aires, Argentina. *Vet Parasitol* 2006; 140: 296-301.
- Dos Santos TR, Nunes CM, Rui Luvizotto MC, Barbosa De Moura A, Zanetti Lopes W, y col. Detection of *Toxoplasma gondii* oocysts in environmental samples from public schools. *Vet Parasitol* 2010; 171: 53-57.
- Damborg P, Broens E, Chomel B, Guenther S, Pasmans F, Wagenaar J, y col. Bacterial Zoonoses Transmitted by Household Pets: State-of-the-Art and Future Perspectives for Targeted Research and Policy Actions. *J. Comp. Path* 2016;155:27-40.
- Stull J, Brophy J, Weese J. Reducing the risk of pet-associated zoonotic infections. *CMAJ* 2015; 187, (10):736 – 743.
- García del Castillo JA. Concepto de percepción de riesgo y su repercusión en las adicciones. *Salud y drogas [en línea]* 2012, 12 (Sin mes): Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83924965001>; consultado enero 2017
- Stull J, Peregrine A, Sargeant J, Scott Weese J. Pet husbandry and infection control practices related to zoonotic disease risks in Ontario, Canada. *BMC Public Health* 2013; 13:520-535.
- Stull J, Peregrine A, Sargeant J, Weese J. Household knowledge, attitudes and practices related to pet contact and associated zoonoses in Ontario, Canada. *BMC Public Health* 2012; 12: 553- 568.
- Pfukenyi D, Chipunga S, Dinginya L, Matenga E. A survey of pet ownership, awareness and public knowledge of pet zoonoses with reference to roundworms and hookworms in Harare, Zimbabwe. *Trop Anim Health Prod* 2010; 42: 247–252.
- Ley Antirrábica N°22953. Poder Ejecutivo Nacional. (En línea) Disponible en: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/verNorma.do;jsessionid=271736EEF5D7F1FF33AF674070B163D6?id=184650>, consultado diciembre 2017.
- Programa Nacional de Control de Enfermedades Zoonóticas. Ministerio de Salud de Nación, Resolución 1812/2011. (En línea) Disponible en: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/verNorma.do?id=189688>, consultado enero 2017
- Grandía R, Entrena A, Cruz J, Ginorio D, Domenech I, Alfonso A, y col. Nivel de conocimiento sobre toxoplasmosis en propietarios y su asociación con la seroprevalencia en *Felis catus* en La Habana. *Rev Salud Anim* 2013; 35, (2): 126-133
- Overgaauw P, van Zutphen L, Hoek D, Yaya F, Roelfsema J, Pinelli E, y col. Zoonotic parasites in fecal samples and fur from dogs and cats in The Netherlands. *Vet Parasitol* 2009; 163: 115–122.
- Programa Nacional de Tenencia Responsable y Sanidad de Perros y Gatos. Ministerio de Salud de Nación Decreto 1088/2011. (En línea) Disponible en: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/180000-184999/184639/norma.htm>, consultado enero 2017